

CD Ejercicios de Energía Humana:

"Contenido: *Concientiza el intervalo entre tus pensamientos.

*Concientiza el espacio entre las cosas.

*Concientiza las emociones positivas.

*Medita concentrandote en la respiración, en un mantra o en ambos a la vez.

Interpretado por el Padre Ricardo Gerula"